



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

21.12.2009 【造物與人】

「因天主的一句話，諸天造成；因上主的一口氣，萬象生成。」

(詠 33:6)

今日聖言：

歌 2: 8-14 或

索:14-18

詠 33

路 1: 39-45



**默想：**本週觀看一集科學節目，講述太陽的生成和演化的故事，深深被宇宙的無限和浩瀚所震撼，不禁脫口而問：「這位造物主究竟是誰？」祂的偉大和能力完全超出人所能夠想像。基督徒相信，「因天主的一句話，諸天造成；因上主的一口氣，萬象生成。」人在這諸天萬象中，簡直是渺小得虛無不值一提。但是，天主卻獨鍾情於人，連祂的獨生子也降生成人，使人的身份陡然高攀造物主，遠遠超越無靈的萬物，成為如此獨特和尊貴，這究竟是怎麼的一回事？

我生而為人，更有幸成為基督徒，受聖子降生的救贖，實可以傲然屹立於諸天萬物之中。我可曾珍惜自己所擁有的身份？

**我的祈禱：**主，感謝祢，祢從萬物中抬舉了我，賜我義子的名份。讓我每天仰望高天，每夜凝視星月，並向祢說：「主，我一定不會辜負祢的厚愛」。

\_\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

\_\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

\_\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

21.12.2009

### 雅歌 2:8-14

聽，這是我愛人的聲音；看，他來了：跳過山崗，躍過丘陵。我的愛人彷彿羚羊，宛如幼鹿；你看，他已站在我們的牆後，由窗外向裡凝視，由窗櫺往內窺望。我的愛人招呼我說：「起來，我的愛卿！快來，我的佳麗！看，嚴冬已過，時雨止息，且已過去；田野的花卉已露，唱歌的時期已近。在我們的地方已聽到斑鳩聲；無花果已發出初果，葡萄樹已開花放香；起來，我的愛卿！快來，我的佳麗！我那在岩石縫中，在懸崖隱處的鴿子！請讓我看到你的面貌，聽見你的聲音，因為你的聲音柔和可愛，你的面貌美麗動人。」

### 聖詠 33 讚頌大能的天主

02. 你們該彈琴，稱謝上主，彈奏十絃琴，讚頌上主。
03. 你們應向祂高唱新歌，在歡呼聲中奏琴吟哦，
11. 上主的計畫卻永恆不變，祂心中的謀略萬世常傳。
12. 尊上主為自己天主的民族，真是有福！上主選為自己產業的百姓，真是有福！
20. 我們的靈魂仰望著上主，祂是我們的保障和扶助；
21. 我們的心靈要因祂而喜樂歡暢，在祂的聖名內寄托我們的希望。

### 路加福音 1:39-45

瑪利亞就在那幾日起身，急速往山區去，到了猶大的一座城。她進了匝加利亞的家，就給依撒伯爾請安。依撒伯爾一聽到瑪利亞請安，胎兒就在她的腹中歡躍。依撒伯爾遂充滿了聖神，大聲呼喊說：「在女人中妳是蒙祝福的，妳的胎兒也是蒙祝福的。吾主的母親駕臨我這裡，這是我那裡得來的呢？看，妳請安的聲音一入我耳，胎兒就在我腹中歡喜踴躍。那信了由上主傳於她的話必要完成的，是有福的。」

---

\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_